

# **Caderno de Estimulação de Atenção**



# **Desenvolver Brincando**

**Psicóloga Flávia Devitte CRP06/89309**

**Instagram @desenvolverbrincando**

**Olá amores!!!**

**Nos dias atuais a maior queixa que recebemos em consultório infantil está relacionado com a falta de atenção. Queixa essa intensificada no contexto escolar. Sabemos que as escolas na forma tradicional com que apresentam o conteúdo não estão envolvendo as crianças em seus momentos de aprendizagem, recaindo assim a queixa unicamente ao aluno. Porém sabemos também que muitas crianças apresentam realmente uma dificuldade de concentração, que em muitos momentos é uma demanda comportamental, não necessariamente um déficit neuropsicológico. Alguns pontos são extremamente relevantes para a evolução desse quadro.**

- 1- Realizar uma avaliação neuropsicológica principalmente da função de atenção para verificar se há algum déficit neuropsicológico para a complementação medicamentosa;**
- 2- Realizar uma avaliação da Maturidade Mental da criança até nove anos, pois a falta de maturidade influencia no processo de aprendizagem;**
- 3- Realizar avaliações de rotina como Audiometria e Oftalmológicas para descartar qualquer prejuízo de audição e visão;**
- 4- Realizar uma avaliação do Processamento Auditivo Central, onde um déficit pode influenciar no processo de compreensão;**
- 5- Estimular a Organização elaborando um cronograma da rotina;**
- 6- A prática da meditação promove autocontrole;**
- 7- Alimentação adequada que estimule a concentração;**
- 8- Hidratação suficiente de acordo com cada criança;**
- 9- Rotina adequada de sono;**
- 10- Ambiente de Estudo limpo e organizado;**
- 11- Melhor forma de estudo (Resumos, Vídeos, Mapas Mentais, etc)**
- 12- Limiar de Atenção;**
- 13- Materiais de Estudos adequados (Menos coloridos e personagens)**
- 14- Estudos diários – Matéria dada é matéria revisada;**
- 15- Exercícios diários de estimulação da concentração.**

**Essas são algumas dicas de procedimentos para o acompanhamento da queixa de déficit de atenção. Sabemos da complexidade do tema e o quanto se faz necessário um acompanhamento com profissional especializado para isso. Não deixe o tempo passar e a queixa virar uma bola de neve ... busque ajuda!**

**Em seguida irei disponibilizar alguns exercícios para estimulação de atenção.**

**Fico disponível para quaisquer dúvidas...**

**Bjinhos...**

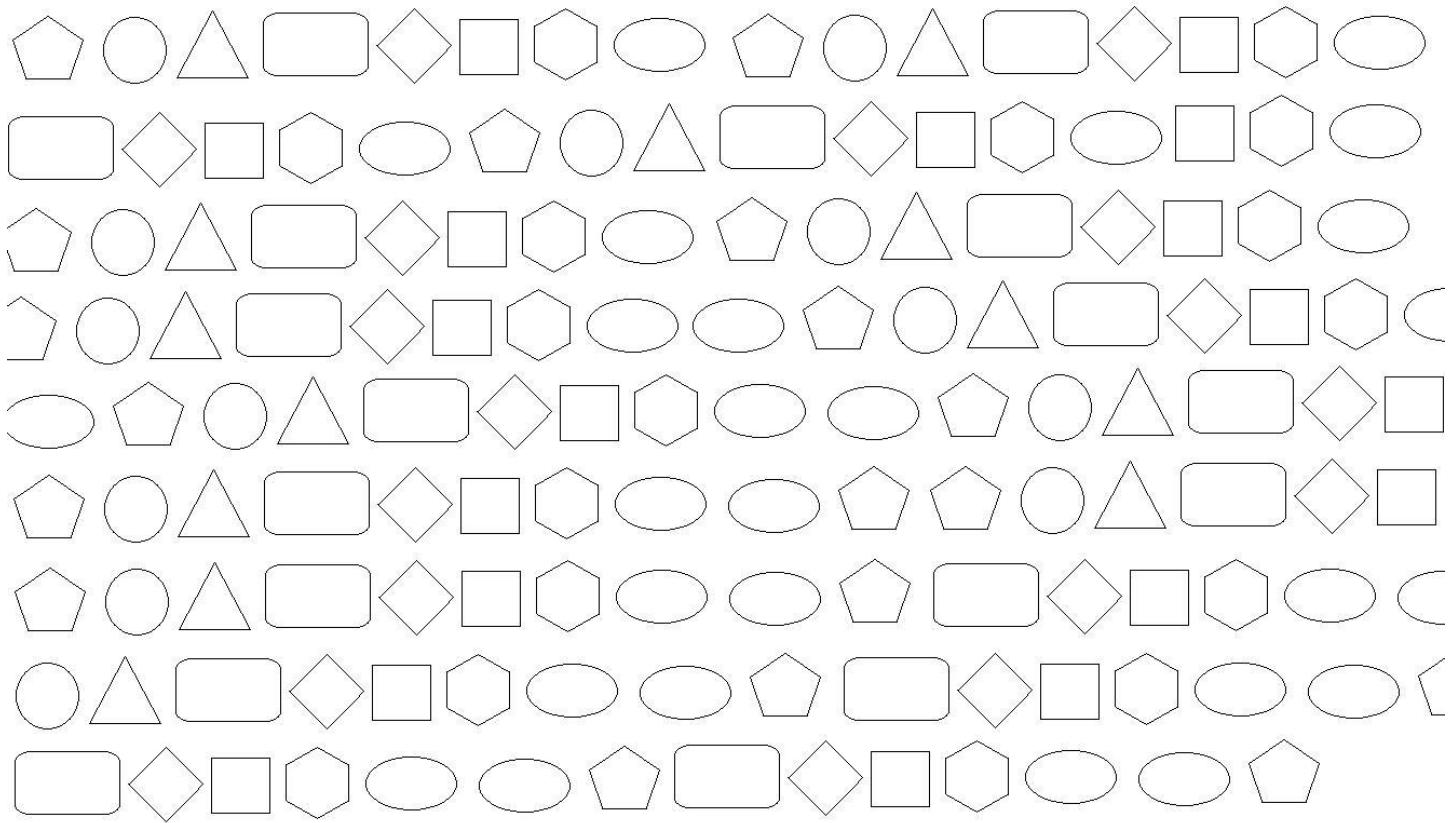
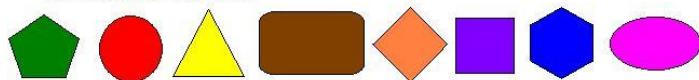
**Flávia Devitte – Psicóloga CRP 06/89309**

**Pirassununga-SP (19)99704.7643**

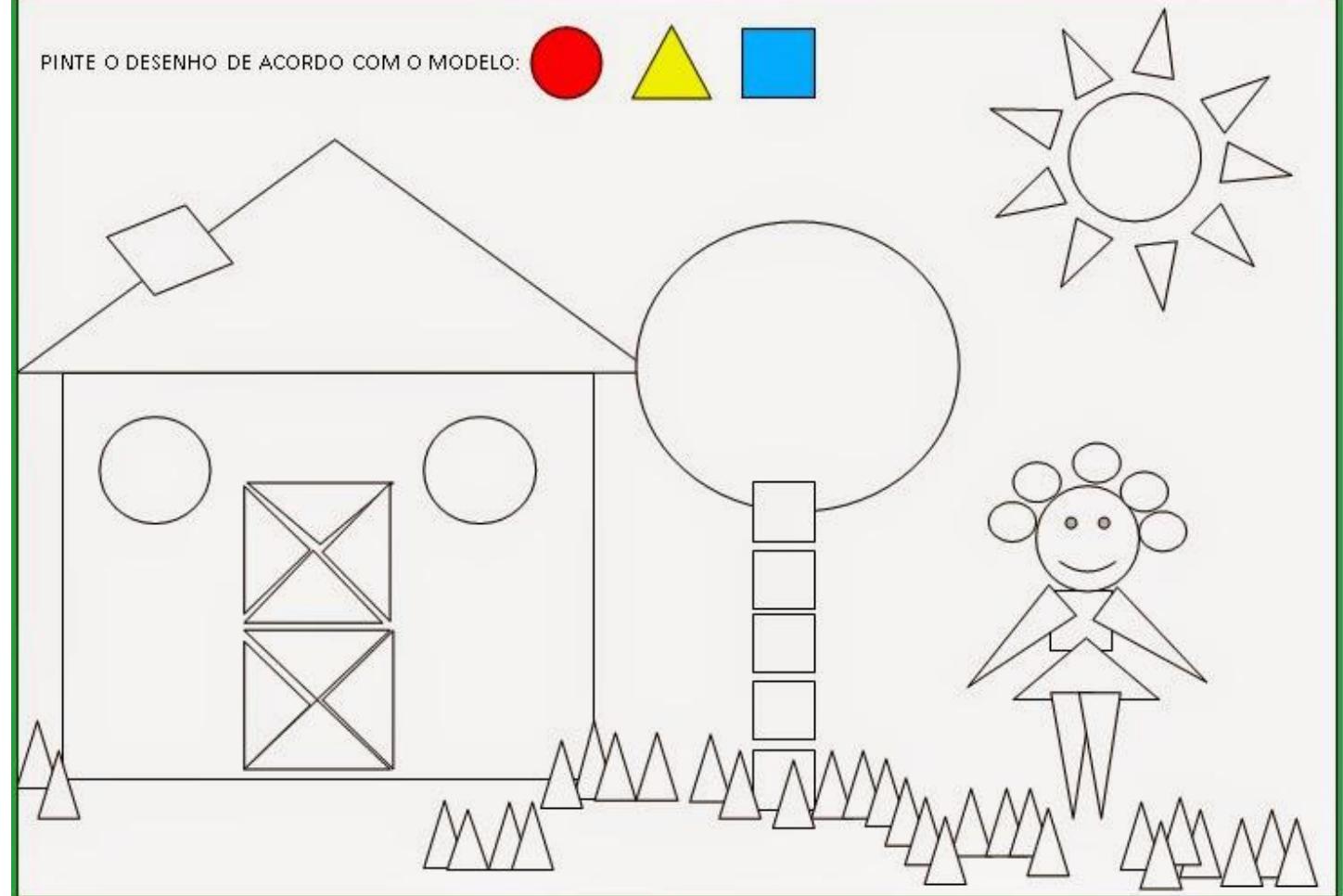
**Facebook: Casa de Brincar Desenvolver Brincando**

**Instagram: @desenvolverbrincando**

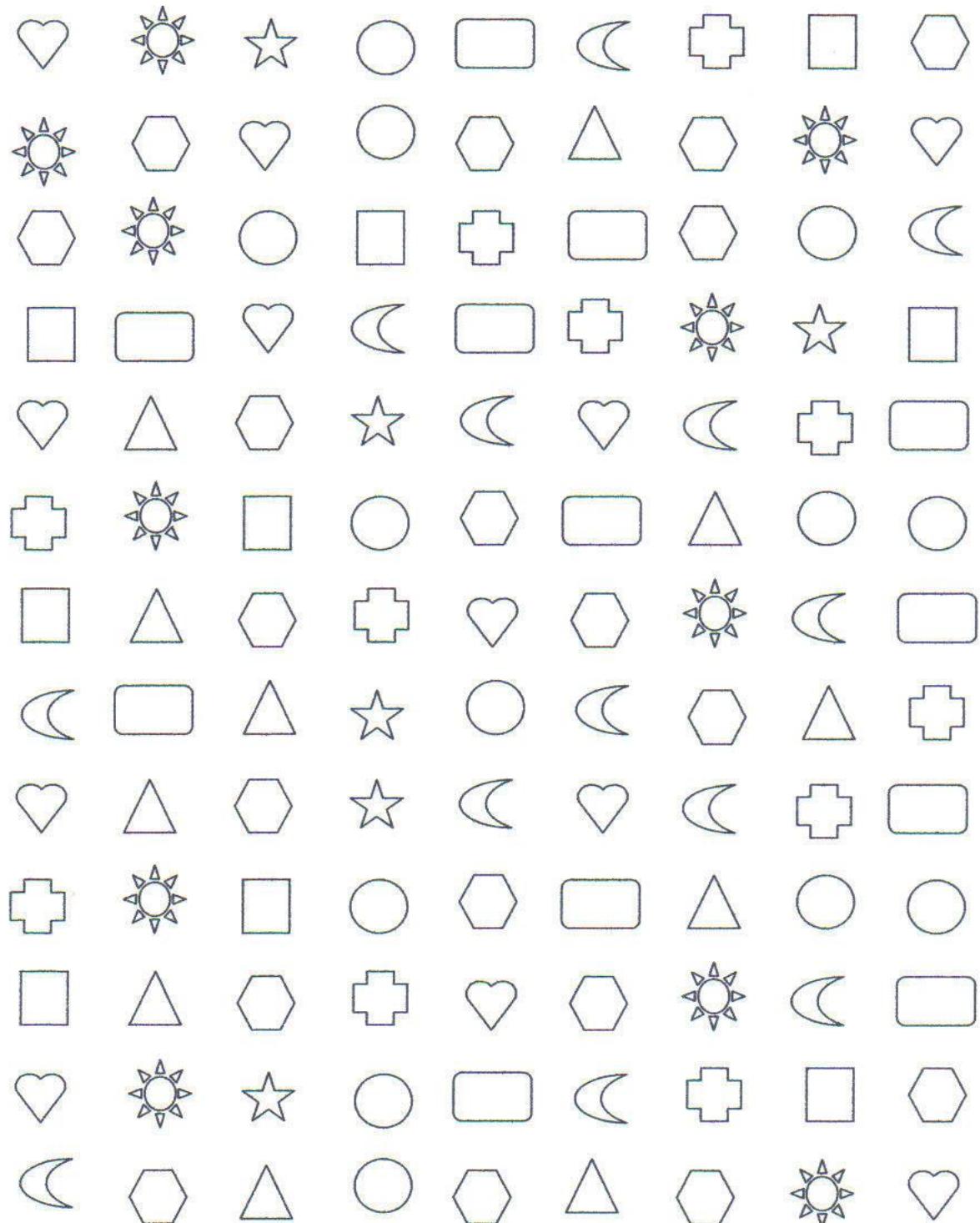
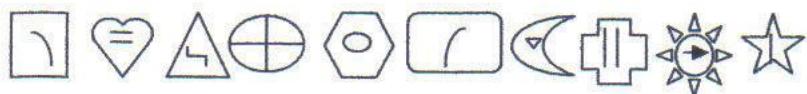
Pinte seguindo o modelo:



PINTE O DESENHO DE ACORDO COM O MODELO:



Siga o modelo:



## ATIVIDADES PARA DESENVOLVER A ATENÇÃO

B	R	R	B	D	B	F	D	D
A	A	F	N	B	F	A	A	T
T	F	B	D	B	D	R	B	R
A	T	F	F	N	N	R	T	A
D	N	R	N	B	B	F	F	F
N	R	B	T	A	T	F	F	N
N	D	D	N	R	N	T	A	N
T	A	B	A	B	F	A	R	N
T	N	N	R	N	F	A	D	R

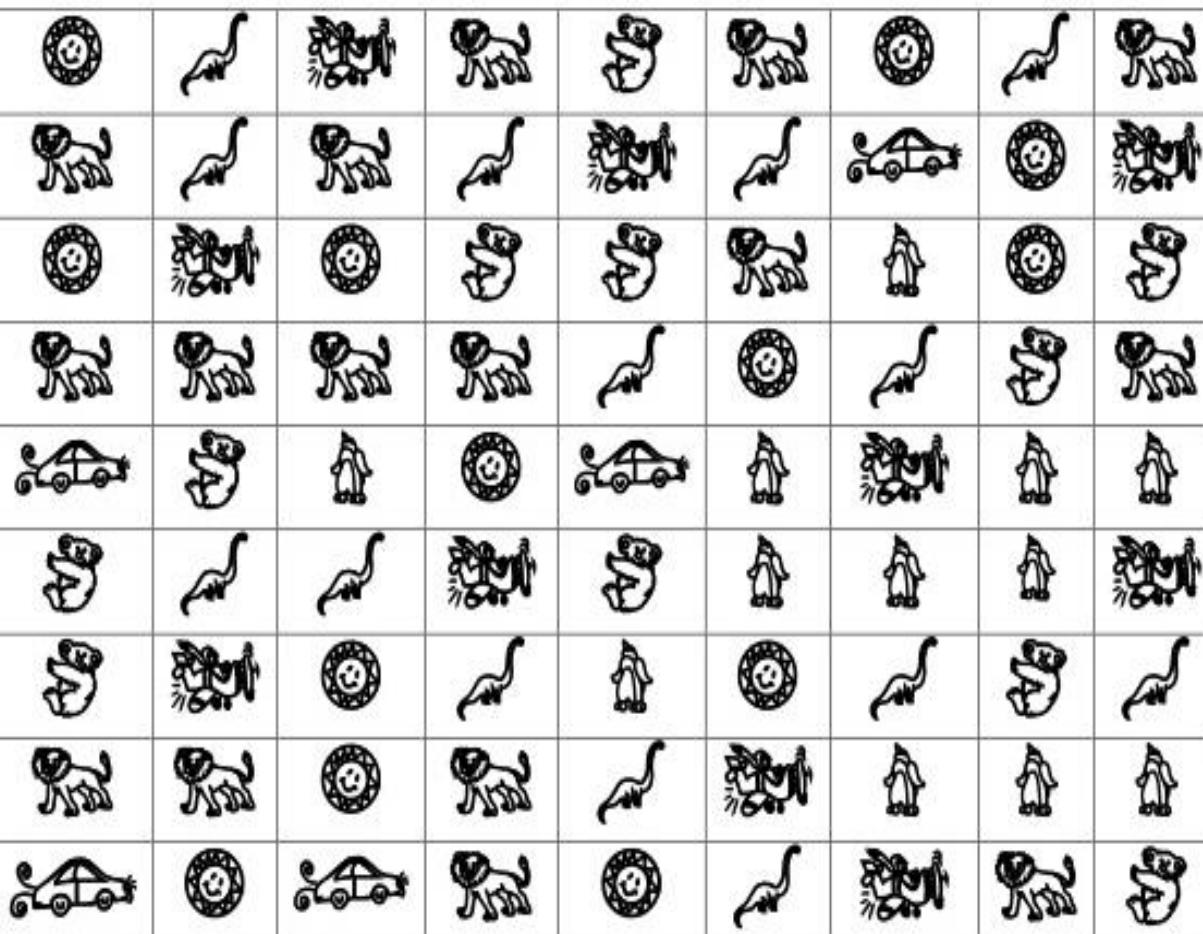
CONTE AS LETRAS DA TABELA

A	B	N	R	D	F	T

TABELA DE NÚMEROS PARA CONSULTA

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

## ATIVIDADES PARA DESENVOLVER A ATENÇÃO



CONTE AS FIGURAS DA TABELA

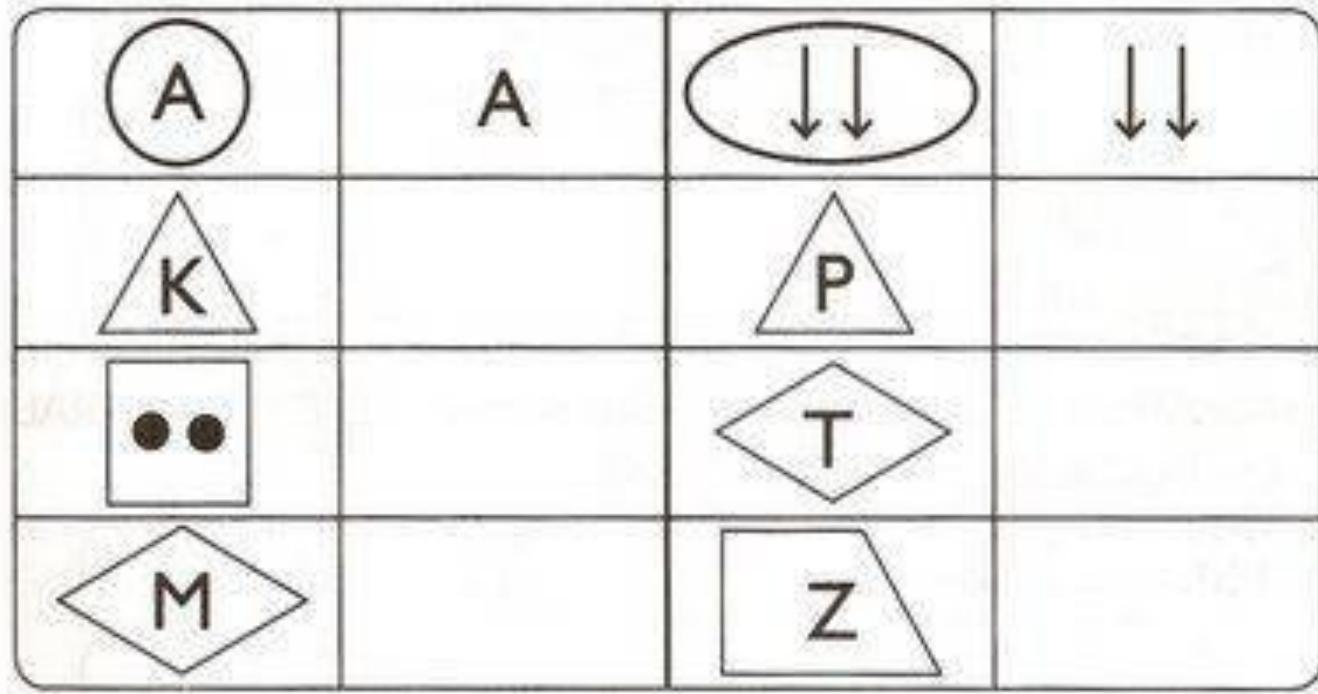
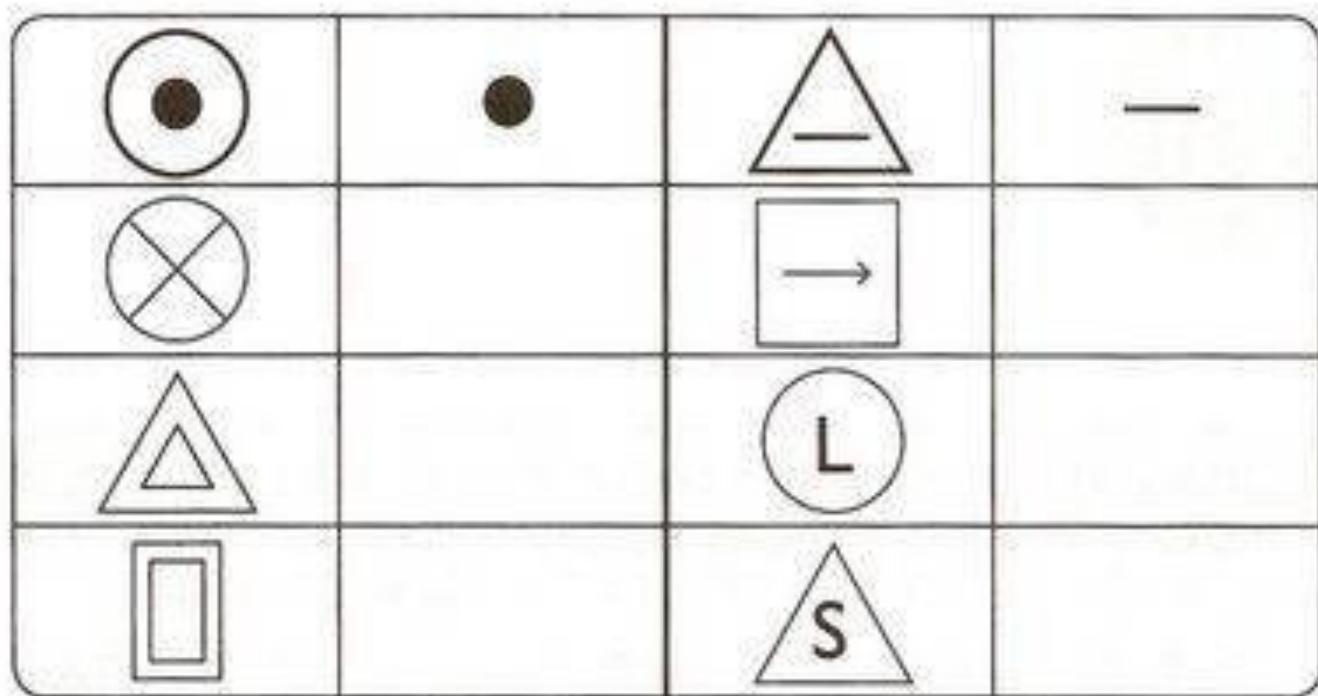

TABELA DE NÚMEROS PARA CONSULTA

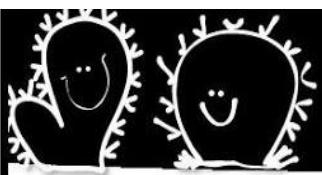
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>



## TESTANDO SUA ATENÇÃO

1) DESENHE AO LADO DE CADA FIGURA O QUE ESTÁ DENTRO DELA. VEJA OS MODELOS.



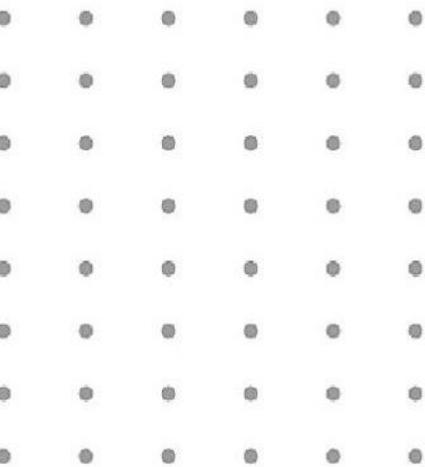
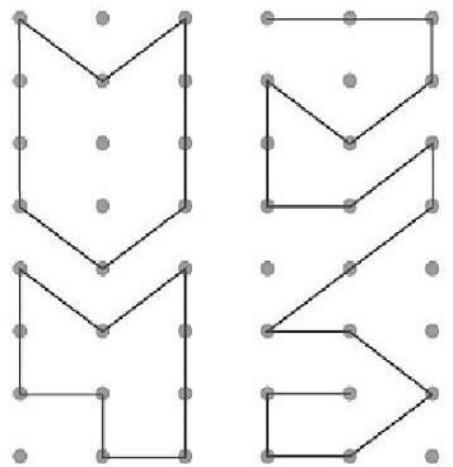
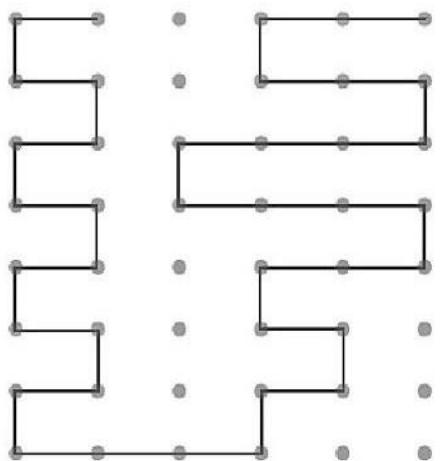
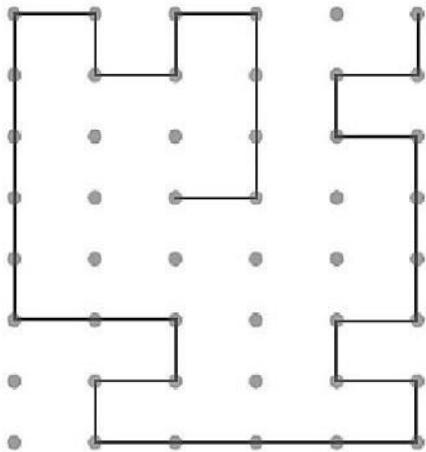


# ORIENTAÇÃO

@Atividades Suzano

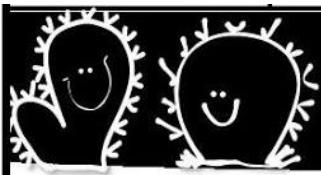


COPIE AS FIGURAS IGUAIS AO MODELO:

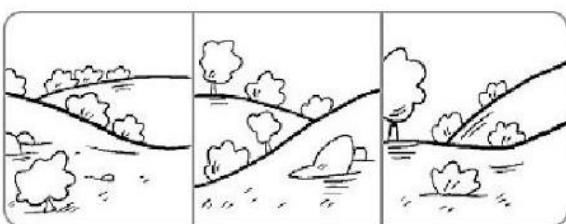
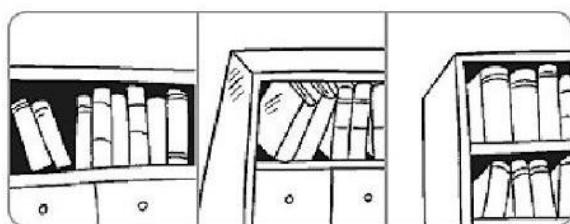
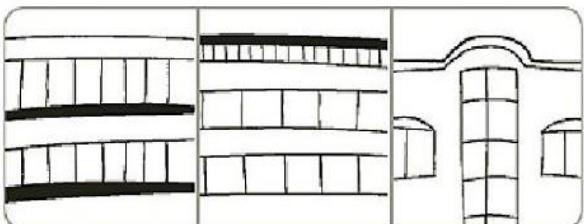
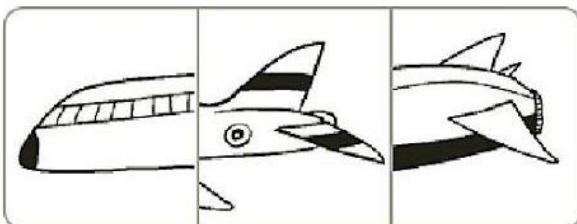
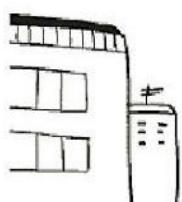
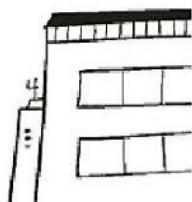
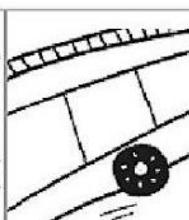
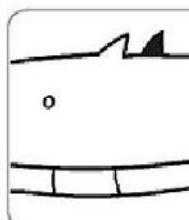
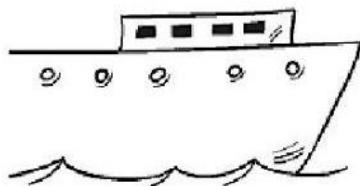
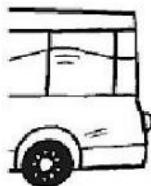


# VISUAL

@Atividades Suzano

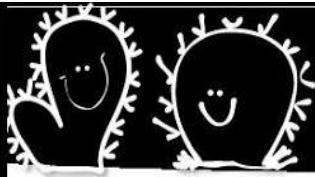


PINTE APENAS O QUE SE ENCAIXA EM CADA DESENHO:

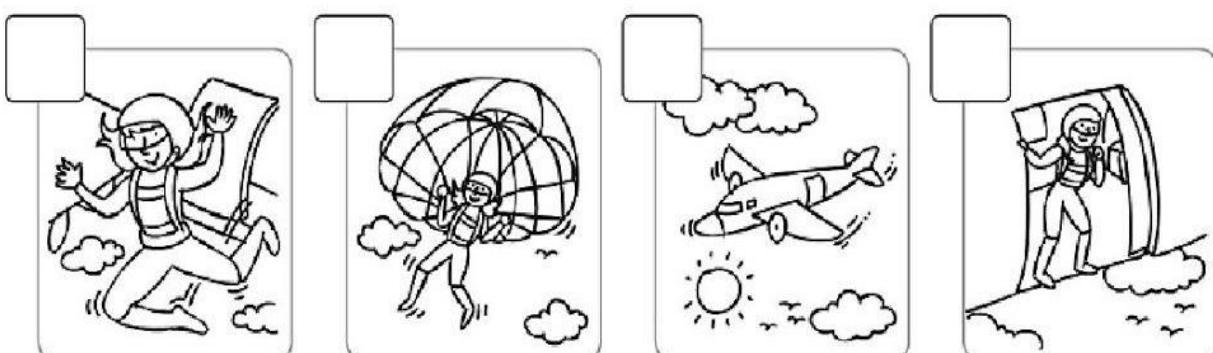
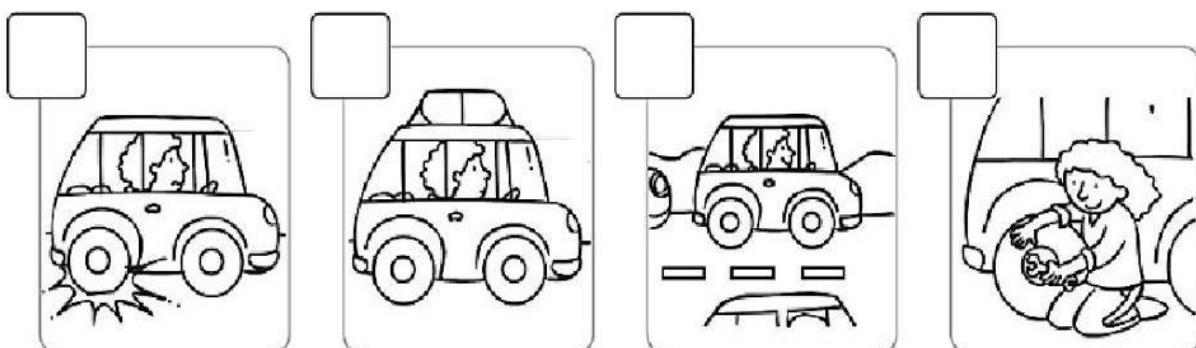
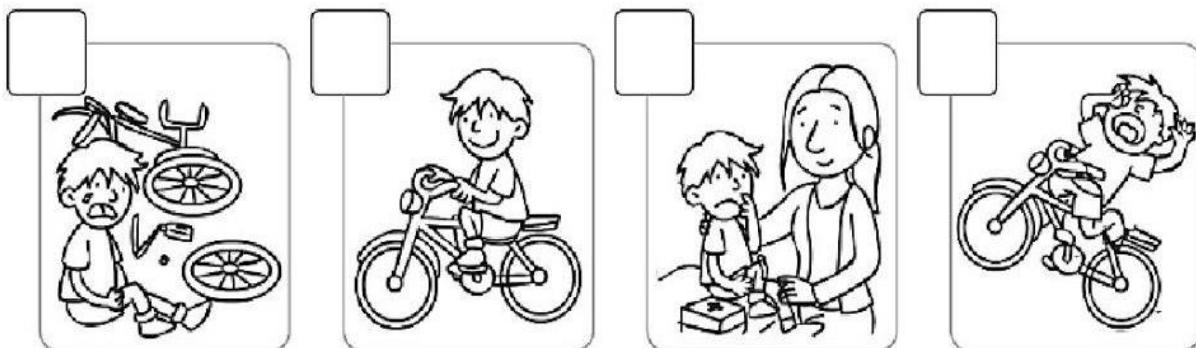


# SEQUÊNCIA

@Atividades Suzano



ORDENE AS IMAGENS DE ACORDO COM A SEQUÊNCIA:



**Faça um círculo ao redor das letras iguais ao modelo:**

**b**

p b p b q p b q p b q p q b p q p b q p q b p p q d q p d q p b p q b b p q b p  
p d b q p d b d q p b d p b q d p q b p b d p q b d p p q b p q b d b b p q b q  
b p q d d q p b b q p d p d q d p q d p d q p q b p d p d b b p q d b p d q p b  
p q d b p q d p b p q d b p q p b d q p d p b d q b p d p d b q b p d d p q d b  
p d q b p d q b d p d b p q b p d d b p q d d q p b q d p b d q p b d p q d d b

**p**

p d p d q b p q d d q p b b q p d p b q d p b d q p b d p q d d b q d d q p b b  
q p d p d q d p q d p d q p q b p d p q d p b p q d p b p q d b p q p b d q p d p  
b d q b p d p d b q b p d d p q d b p b p b q p b q p b q p b p q p p p q b p  
q b d b b b p q d d q p b b q p d p d q d p q d p q b p d p d b b p q d b  
p d q p b p b d q p d p b d q b p d p d q b p d p d b p q b p d d b p q d

**m**

m n m n m n m n n n m n m m m n m n m m m n m m m n m m m m  
m n n m n m n n n m n m n m n m n m m m n n n m n m n m n m n m  
m n m n m n n n m n n m n m n m n n n m n m m m n m n m n m  
n m m n m n n n m n m n m n m n m n m n n n m n n m n m n m  
m n m n m n m n n n m n m n m n m n m n m n m n m n m n m

## OBSERVANDO

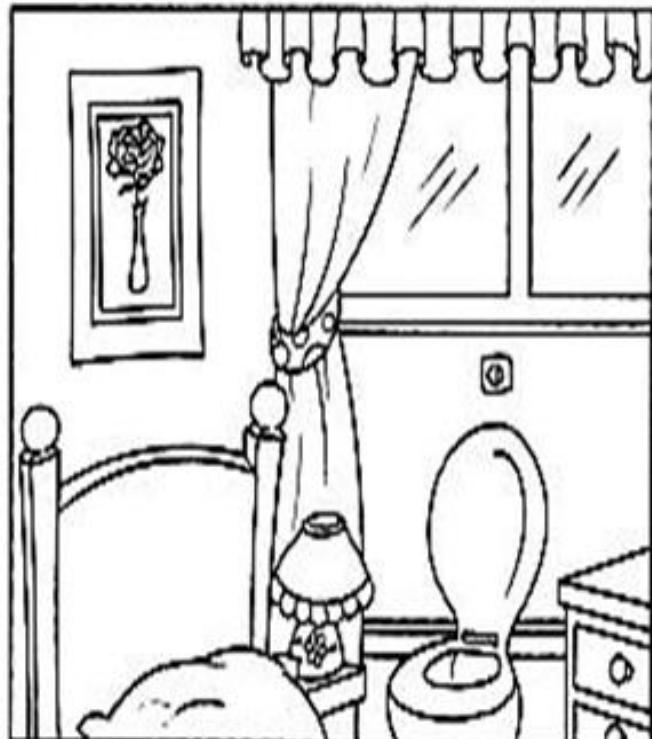
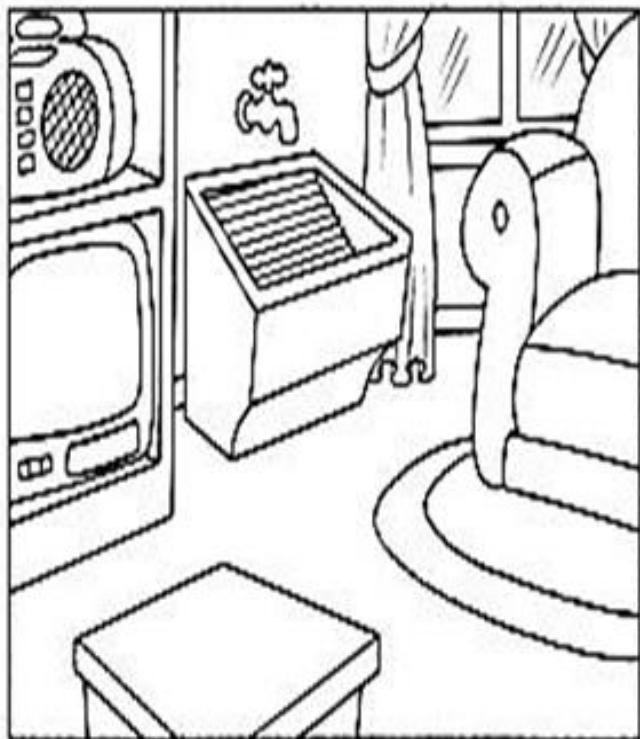
Pedro tirou duas fotografias e percebeu algumas diferenças:

- Pinte de roxo os objetos da fotografia de cima que não estão como embaixo.
- Pinte de azul os objetos da fotografia debaixo que não estão como a de cima.



ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO E DISCRIMINAÇÃO VISUAL

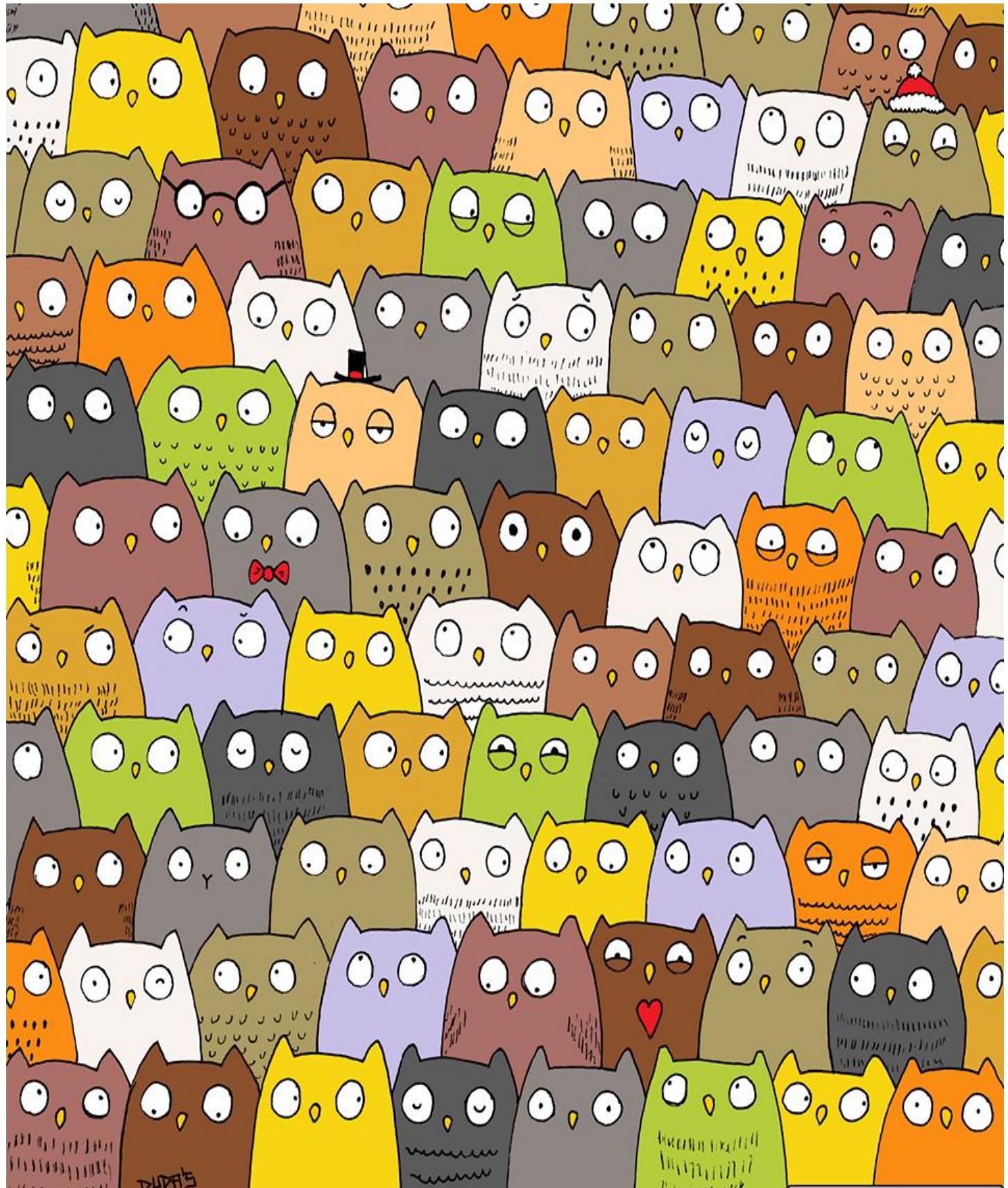
PINTE O QUE ESTÁ NO LUGAR ERRADO



Onde está o panda?



Onde está o gato?



!!!!!!Atenção!!!!!!

**Temos outros cadernos com muito mais exercícios ...**

**Além de Planos de Acompanhamento de Estimulação ...**

**Entre em contato conosco pelos contatos disponíveis na introdução desse caderno.**

**Bjinhossssss ....**