

Caderno de Estimulação de Atenção



Desenvolver Brincando

Psicóloga Flávia Devitte CRP06/89309

Instagram @desenvolverbrincando

Olá amores!!!

Nos dias atuais a maior queixa que recebemos em consultório infantil está relacionado com a falta de atenção. Queixa essa intensificada no contexto escolar. Sabemos que as escolas na forma tradicional com que apresentam o conteúdo não estão envolvendo as crianças em seus momentos de aprendizagem, recaíndo assim a queixa unicamente ao aluno. Porém sabemos também que muitas crianças apresentam realmente uma dificuldade de concentração, que em muitos momentos é uma demanda comportamental, não necessariamente um déficit neuropsicológico. Alguns pontos são extremamente relevantes para a evolução desse quadro.

- 1- Realizar uma avaliação neuropsicológica principalmente da função de atenção para verificar se há algum déficit neuropsicológico para a complementação medicamentosa;**
- 2- Realizar uma avaliação da Maturidade Mental da criança até nove anos, pois a falta de maturidade influencia no processo de aprendizagem;**
- 3- Realizar avaliações de rotina como Audiometria e Oftalmológicas para descartar qualquer prejuízo de audição e visão;**
- 4- Realizar uma avaliação do Processamento Auditivo Central, onde um déficit pode influenciar no processo de compreensão;**
- 5- Estimular a Organização elaborando um cronograma da rotina;**
- 6- A prática da meditação promove autocontrole;**
- 7- Alimentação adequada que estimule a concentração;**
- 8- Hidratação suficiente de acordo com cada criança;**
- 9- Rotina adequada de sono;**
- 10- Ambiente de Estudo limpo e organizado;**
- 11- Melhor forma de estudo (Resumos, Vídeos, Mapas Mentais, etc)**
- 12- Limiar de Atenção;**
- 13- Materiais de Estudos adequados (Menos coloridos e personagens)**
- 14- Estudos diários – Matéria dada é matéria revisada;**
- 15- Exercícios diários de estimulação da concentração.**

Essas são algumas dicas de procedimentos para o acompanhamento da queixa de déficit de atenção. Sabemos da complexidade do tema e o quanto se faz necessário um acompanhamento com profissional especializado para isso. Não deixe o tempo passar e a queixa virar uma bola de neve ... busque ajuda!

Em seguida irei disponibilizar alguns exercícios para estimulação de atenção.

Fico disponível para quaisquer dúvidas...

Bjinhos...

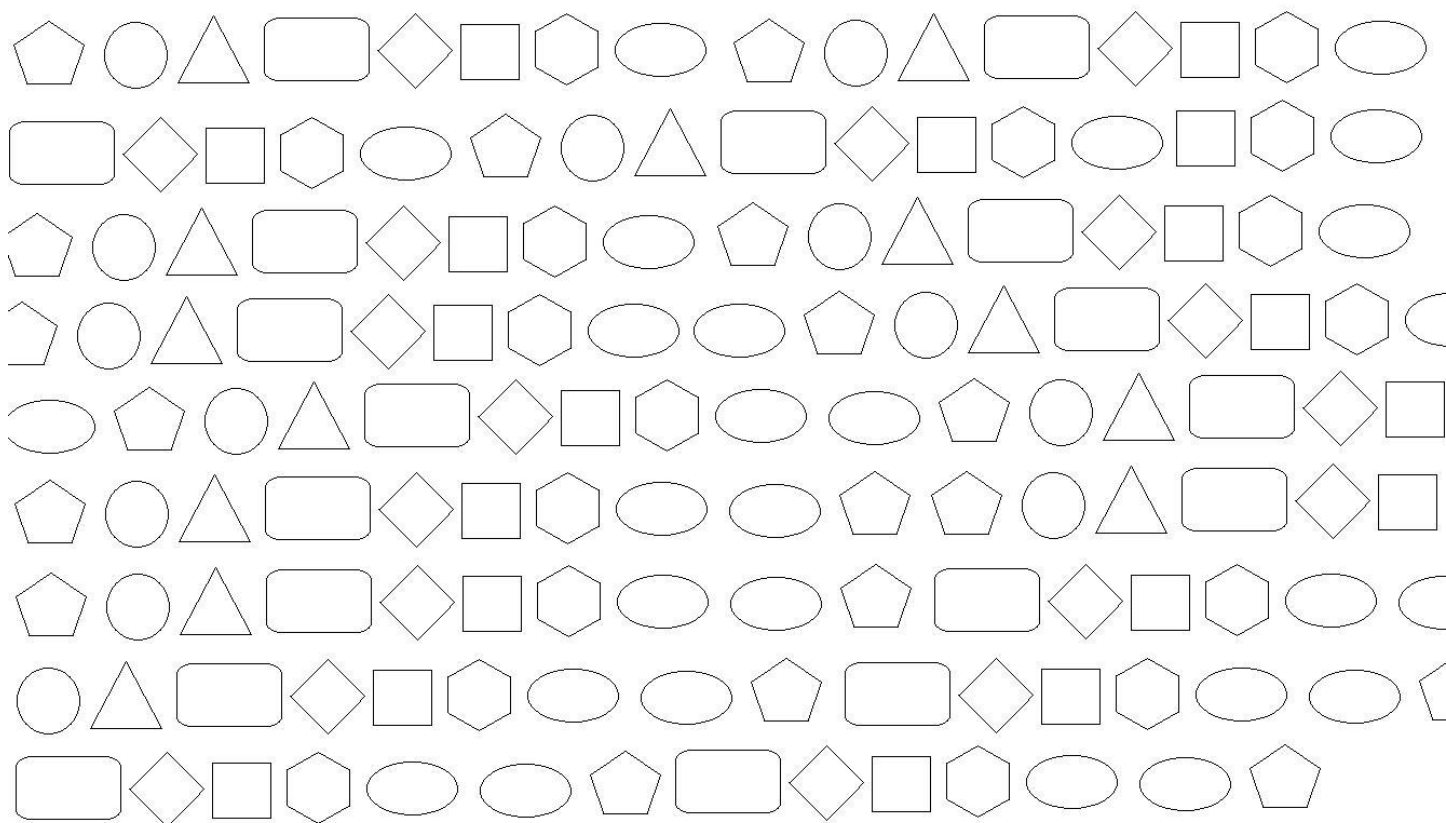
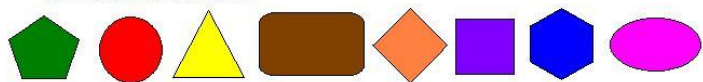
Flávia Devitte – Psicóloga CRP 06/89309

Pirassununga-SP (19)99704.7643

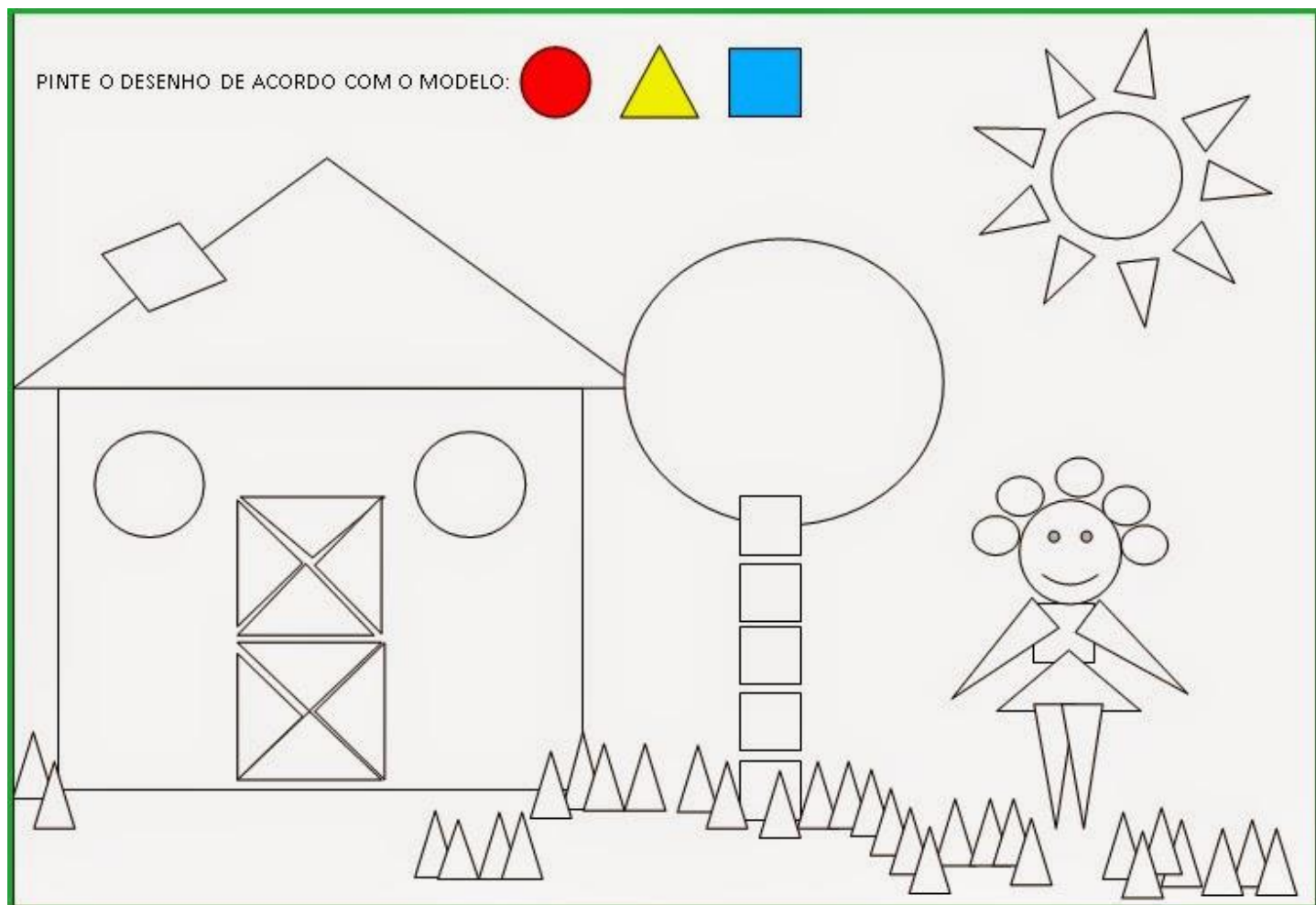
Facebook: Casa de Brincar Desenvolver Brincando

Instagram: @desenvolverbrincando

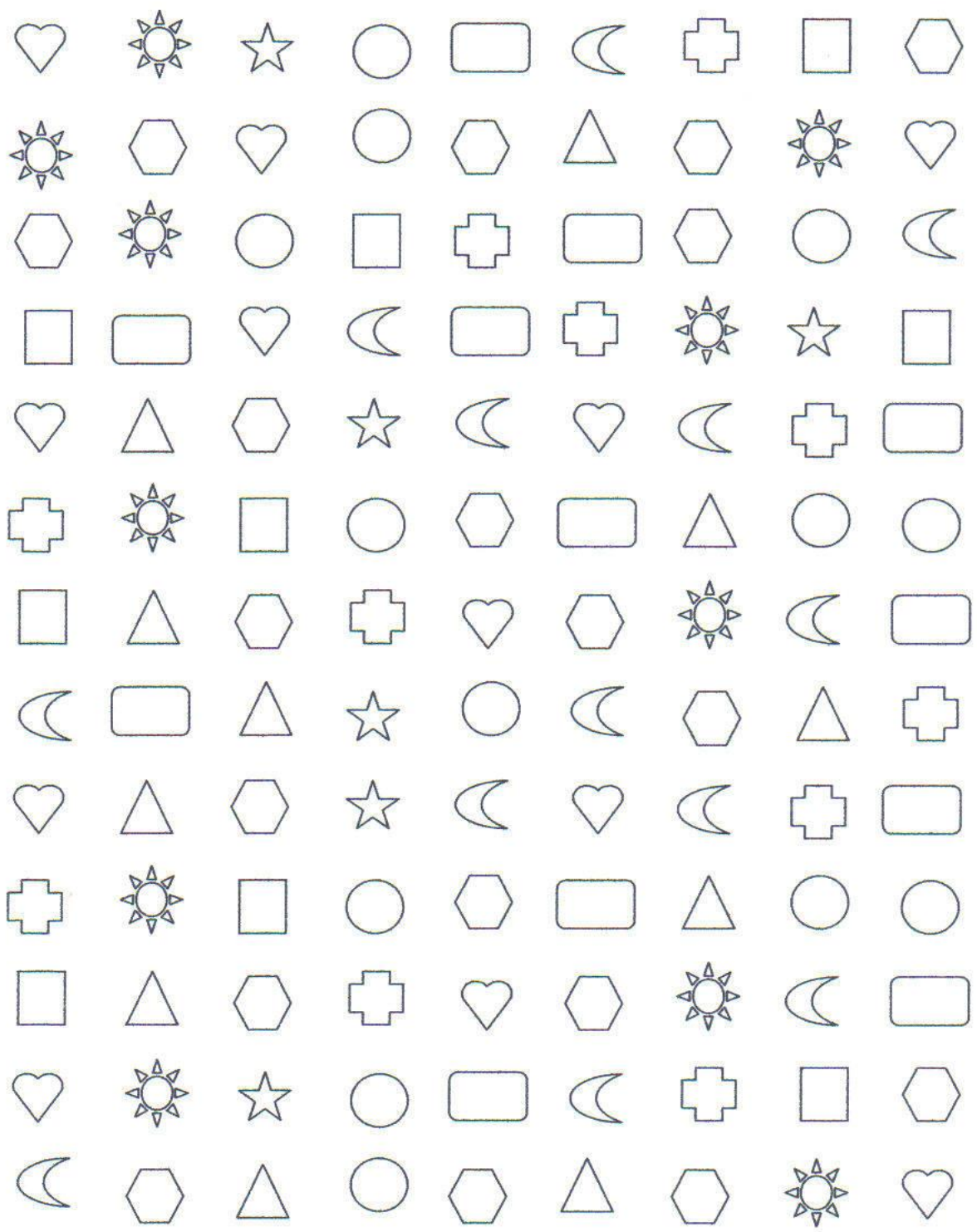
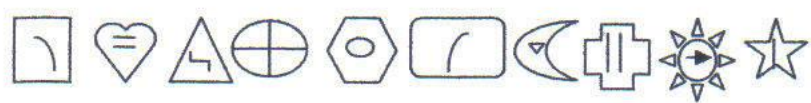
Pinte seguindo o modelo:



PINTE O DESENHO DE ACORDO COM O MODELO:



Siga o modelo:



ATIVIDADES PARA DESENVOLVER A ATENÇÃO

B	R	R	B	D	B	F	D	D
A	A	F	N	B	F	A	A	T
T	F	B	D	B	D	R	B	R
A	T	F	F	N	N	R	T	A
D	N	R	N	B	B	F	F	F
N	R	B	T	A	T	F	F	N
N	D	D	N	R	N	T	A	N
T	A	B	A	B	F	A	R	N
T	N	N	R	N	F	A	D	R


















































































CONTE AS LETRAS DA TABELA

A	B	N	R	D	F	T

TABELA DE NÚMEROS PARA CONSULTA

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

ATIVIDADES PARA DESENVOLVER A ATENÇÃO

CONTE AS FIGURAS DA TABELA








						













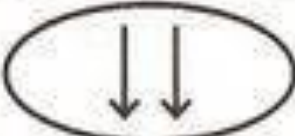
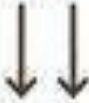





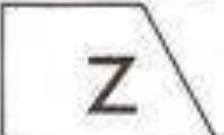
TABELA DE NÚMEROS PARA CONSULTA

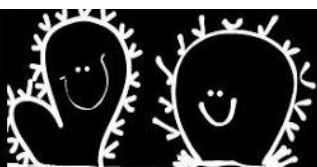
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19



TESTANDO SUA ATENÇÃO

1) DESENHE AO LADO DE CADA FIGURA O QUE ESTÁ DENTRO DELA. VEJA OS MODELOS.

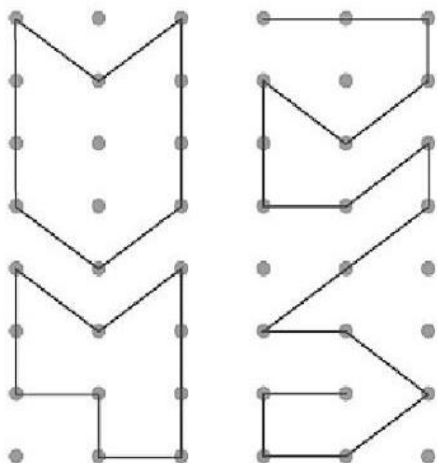
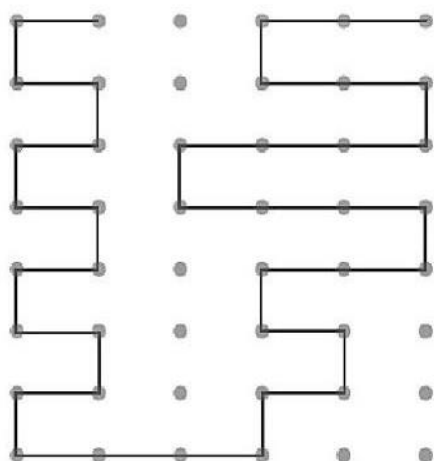
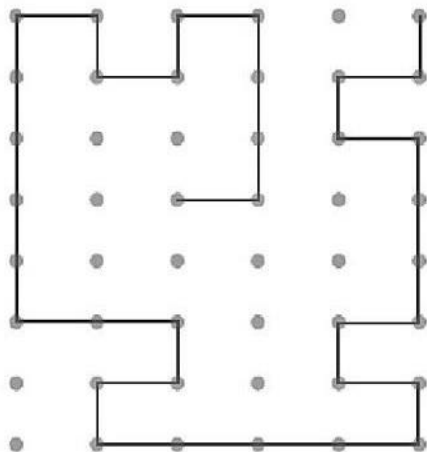


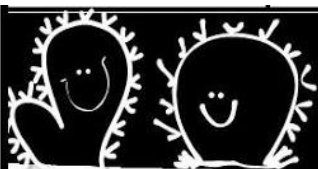
ORIENTAÇÃO

@Atividades Suzano



COPIE AS FIGURAS IGUAIS AO MODELO:



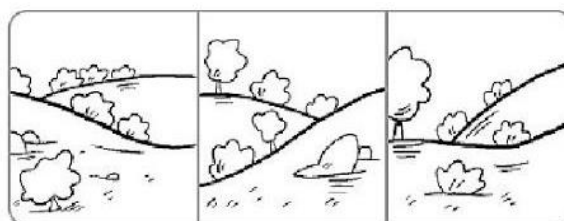
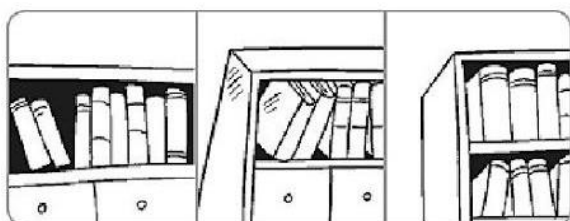
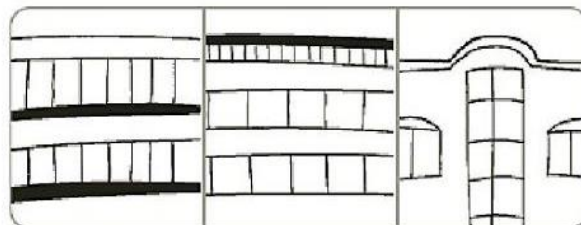
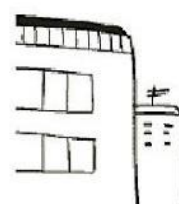
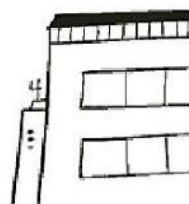
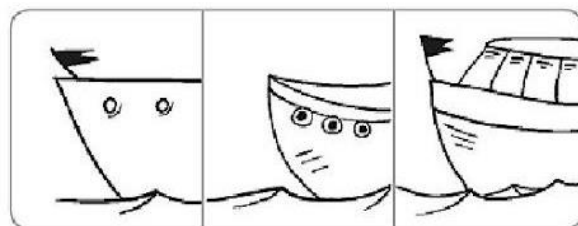
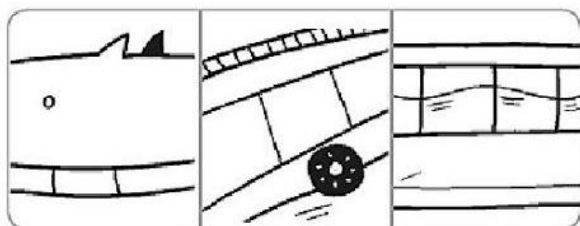
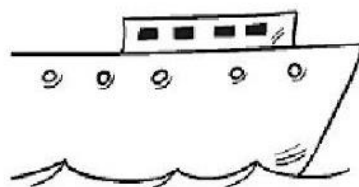
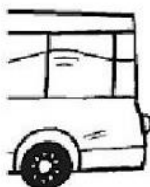


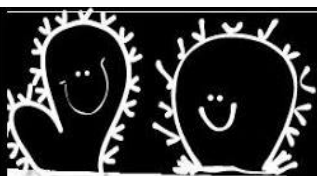
VISUAL

@Atividades Suzano



PINTE APENAS O QUE SE ENCAIXA EM CADA DESENHO:



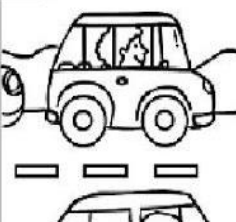


SEQUÊNCIA

@Atividades Suzano



ORDENE AS IMAGENS DE ACORDO COM A SEQUÊNCIA:



Faça um círculo ao redor das letras iguais ao modelo:

b

p b p b q p b q p b q p q b p q p b q p q b p p q d q p d q p b p q b b p q b p
p d b q p d b d q p b d p b q d p q b p b d p q b d p p q b p q b d b b p q b q
b p q d d q p b b q p d p d q d p q d p d q p q b p d p d b b p q d b p d q p b
p q d b p q d p b p q d b p q p b d q p d p b d q b p d p d b q b p d d p q d b
p d q b p d q b d p d b p q b p d d b p q d d q p b q d p b d q p b d p q d d b

p

p d p d q b p q d d q p b b q p d p b q d p b d q p b d p q d d b q d d q p b b
q p d p d q d p q d p d q p q b p d p q d b p q d p b p q d b p q p b d q p d p
b d q b p d p d b q b p d d p q d b p b p b q p b q p b q p q b p q p p p q b p
q b d b b b p q d d q p b b q p d p d q d p q d p d q p q b p d p d b b p q d b
p d q p b p b d q p d p b d q b p d p d q b p d q b d p d b p q b p d d b p q d

m

m n m n m n m n n n m n m n m m n m n m m n m n m n m m m m
m n n m n m n n n m n m n m n m n m n m m m n n n m n m n m n m n m
m n m n m n n n m n n m n m n m n m n n n n m n m n m m n m n m n m
n m m n m n m n n n m n m n m m n m n m m n m n n n m n n m n m n m
m n m n m n m n n n n m n m n m n m n n n n m n m m n m n m n m m

OBSERVANDO

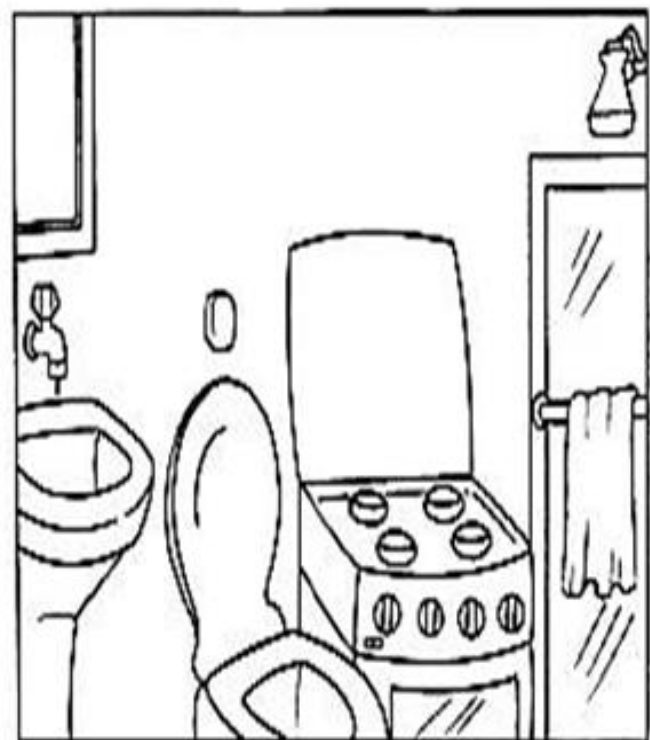
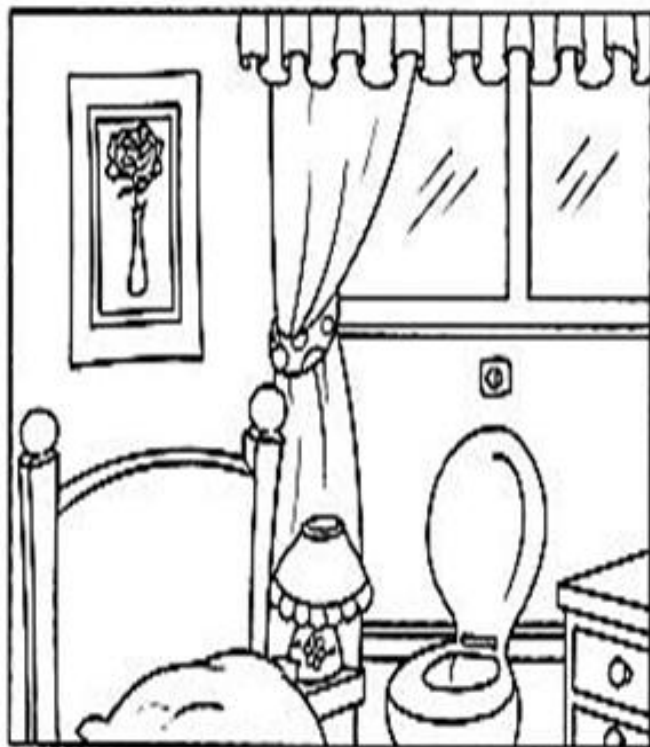
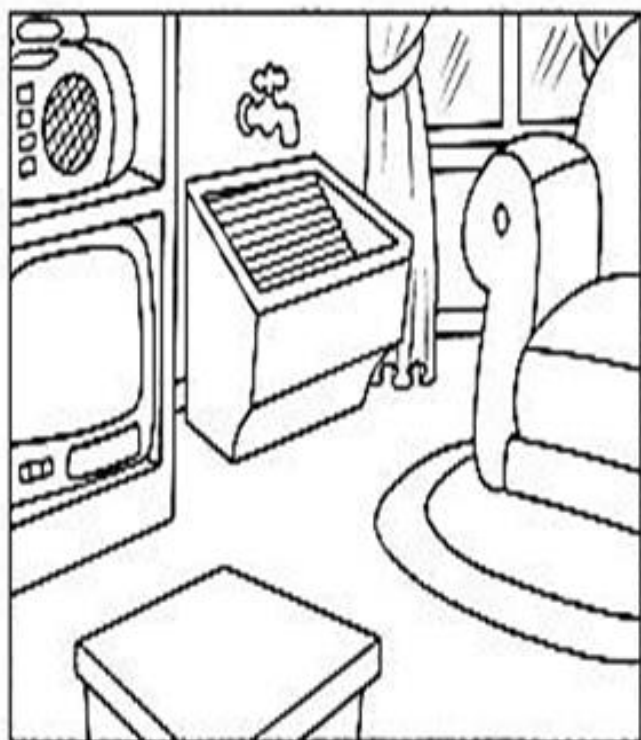
Pedro tirou duas fotografias e percebeu algumas diferenças:

- Pinte de roxo os objetos da fotografia de cima que não estão como embaixo.
- Pinte de azul os objetos da fotografia de baixo que não estão como a de cima.



ATENÇÃO, CONCENTRAÇÃO E DISCRIMINAÇÃO VISUAL

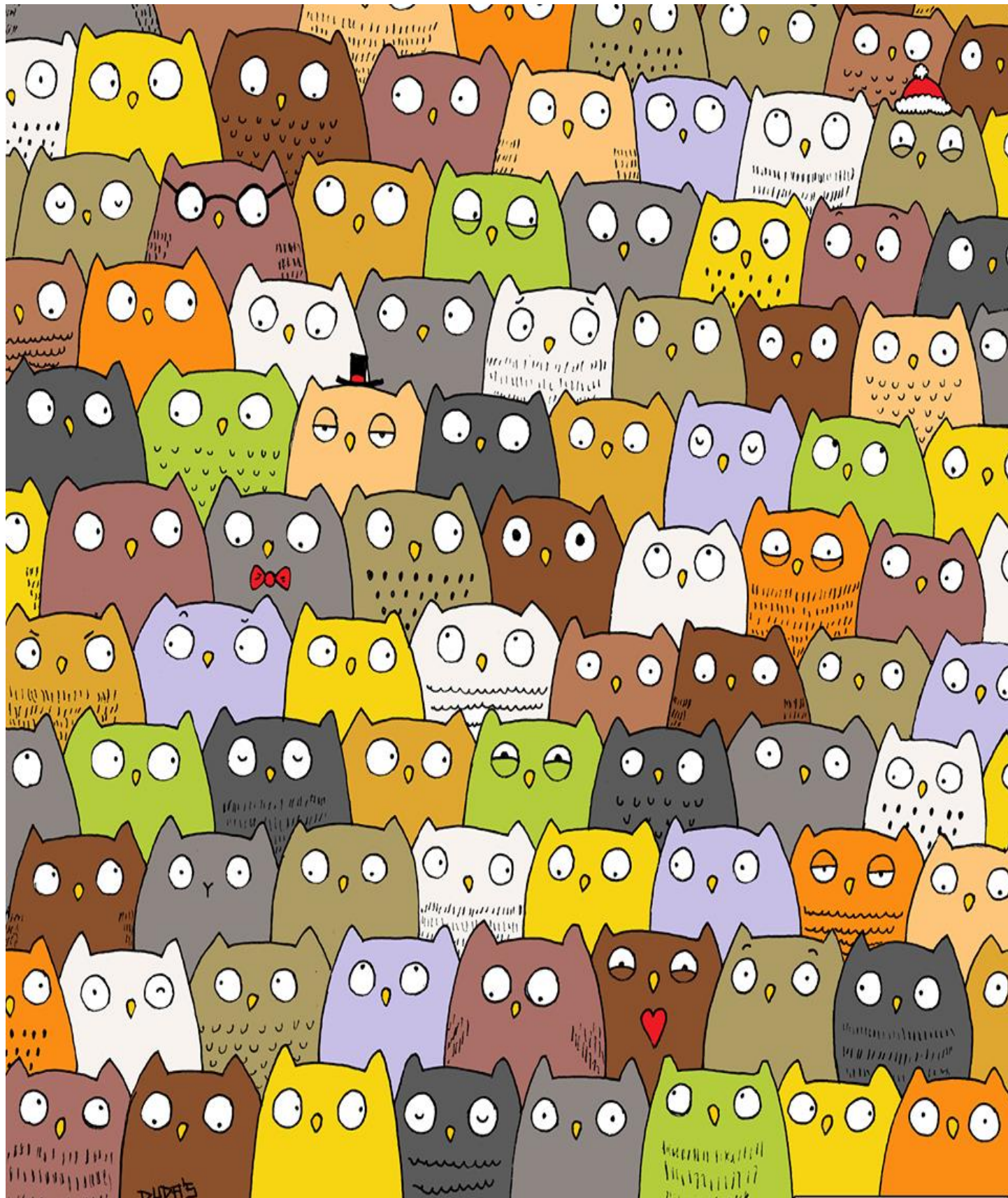
PINTE O QUE ESTÁ NO LUGAR ERRADO



Onde está o panda?



Onde está o gato?



!!!!!!!Atenção!!!!!!!

Temos outros cadernos com muito mais exercícios ...

Além de Planos de Acompanhamento de Estimulação ...

Entre em contato conosco pelos contatos disponíveis na introdução desse caderno.

Bjinhossssss